

REGOLAMENTO REGIONALE settore PROPAGANDA stagione 2025/2026

Il Comitato Regionale Toscano F.I.N. organizza per la stagione 2025/2026 le attività del Settore Propaganda. Alle manifestazioni possono partecipare i tesserati del Settore Propaganda per la stagione 2025/2026 in regola con la certificazione sanitaria; in merito si precisa che è sufficiente il possesso della certificazione del proprio medico curante per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica.

Per la partecipazione all'attività di Propaganda è necessario acquisire l'apposita tessera nominativa, che si può stampare dal portale federale come tutti gli altri tesseramenti. Non è obbligatoria la fotografia sul cartellino.

Il tesseramento agonistico per la stagione in corso ad uno dei settori della F.I.N. esclude la possibilità di ammissione al settore Propaganda.

I tesserati per il settore Propaganda usufruiscono della copertura assicurativa per gli infortuni prevista dalla convenzione F.I.N.; per usufruire di detta copertura assicurativa è necessario che sia effettuato il tesseramento con il rilascio dell'apposita tessera nominativa.

Il costo del tesseramento per la stagione 2025/2026 è rimasto invariato a **€ 5,00**.

Per gli allievi di società in possesso della licenza di **Scuola Nuoto Federale** il costo è di **€ 3,00**.

La tessera, che deve essere esibita al Giudice di gara in occasione della partecipazione alle attività e manifestazioni, è l'unico documento che attesta la possibilità di partecipazione.

In tutte le competizioni organizzate e/o autorizzate dalla F.I.N. sul territorio regionale per il settore Propaganda, **NON E' CONSENTITO PER TUTTE LE CATEGORIE**, utilizzare costumi diversi dal tradizionale "slip" per i maschi e dal tradizionale "costume da donna" per le femmine.

Nello svolgimento delle varie fasi (provinciale/interprovinciale e regionale) saranno ammesse **2 (due) partenze** valide per gli **Esordienti** e **Giovanissimi** ed **1 (una) partenza** per tutte le altre **Categorie**.

CATEGORIA e GARE

Categoria	Anno	Tipologie di gare
<i>Esordienti</i>	'19/'20	25 m DO/SL/RA/FA staff. 4x25 SL (2F+2M)
<i>Giovanissimi*</i>	'17/'18	50 m DO/SL/RA - 25 mt. FA PROVA DIDATTICA (2017) PROVA DIDATTICA 1 (2018) - PROVA DIDATTICA 2 - <i>NuotoSenzaCorsie</i> staff. 4x50 SL (2F+2M) staff. 4x25 MX (2F+2M)
<i>Allievi</i>	'15/'16	50 m DO/SL/RA/FA - 100 m DO/RA/SL /MX PROVA DIDATTICA - PROVA DIDATTICA 2 - <i>NuotoSenzaCorsie</i> staff. 4x50 SL (2F+2M) staff. 4x50 MX (2F+2M)
<i>Ragazzi</i>	'13/'14	50 m DO/SL/RA/FA - 100 m DO/RA/SL /MX PROVA DIDATTICA - PROVA DIDATTICA 2 - <i>NuotoSenzaCorsie</i> staff. 4x50 SL (2F+2M) staff. 4x50 MX (2F+2M)
<i>Juniores</i>	'11/'12	50 m DO/SL/RA/FA - 100 m DO/RA/SL /MX PROVA DIDATTICA - PROVA DIDATTICA 2 - <i>NuotoSenzaCorsie</i> staff. 4x50 SL (2F+2M) staff. 4x50 MX (2F+2M)
<i>Cadetti</i>	'09/'10	50 m DO/SL/RA/FA - 100 m DO/RA/SL /MX PROVA DIDATTICA - PROVA DIDATTICA 2 - <i>NuotoSenzaCorsie</i> staff. 4x50 SL (2F+2M) staff. 4x50 MX (2F+2M)
<i>Seniores</i>	'07/'08	50 m DO/SL/RA/FA - 100 m DO/RA/SL /MX PROVA DIDATTICA - PROVA DIDATTICA 2 - <i>NuotoSenzaCorsie</i> staff. 4x50 SL (2F+2M) staff. 4x50 MX (2F+2M)
<i>Amatori 20</i>	'06/'05 '02/'03 '00	50 m DO/SL/RA/FA - 100 m DO/RA/SL /MX PROVA DIDATTICA - PROVA DIDATTICA 2 - <i>NuotoSenzaCorsie</i> staff. 4x50 SL (2F+2M) staff. 4x50 MX (2F+2M)
<i>Over</i>	'99 e preced.	50 m DO/SL/RA/FA - 100 m DO/RA/SL /MX PROVA DIDATTICA - PROVA DIDATTICA 2 - <i>NuotoSenzaCorsie</i> staff. 4x50 SL (2F+2M) staff. 4x50 MX (2F+2M)

*E' confermata, per la Categoria **Giovanissimi Femmine e Maschi 2018** nelle **sole prove di qualificazione** e nelle gare di DORSO, RANA e STILE LIBERO, la possibilità di poter scegliere se disputare **la gara da 25 m o da 50 m**. Alla **Finale Regionale**, così come avvenuto negli anni passati, è invece prevista solo la distanza dei 50 m in tutti gli stili tranne che a FARFALLA dove tutti gareggeranno nei 25 m.

REGOLAMENTO FINALI REGIONALI

Per poter essere iscritto alle Finali Regionali (mese di maggio) di tutte le categorie ogni atleta dovrà aver partecipato ad almeno **2 (due) manifestazioni a livello provinciale/interprovinciale** (per le categorie *Esordienti, Giovanissimi*) così come a **2 (due) manifestazioni nel caso di quelle a concentrazione Unico Regionale** (*Allievi, Ragazzi, Juniores, Unica*).

Ogni atleta, inoltre, dovrà aver disputato **entrambe le didattiche diverse** previste (**prova didattica/didattica 1 e prova didattica 2**).

Le iscrizioni alle finali saranno possibili **solo** per le distanze effettuate nelle prove.

REGOLAMENTO GARE DIDATTICHE

- **PROVA DIDATTICA 1 - 25 m** (solo Giovanissimi anno 2018)

PROVA DIDATTICA - 50 m

(Giovanissimi anno 2017 /Allievi/Ragazzi/Juniores/Unica)

Partenza tradizionale dal blocco di partenza.

25 o 50 m da nuotare a stile libero superando l'ostacolo posto a metà vasca (in caso di gara da 50 m sia nella prima che nella seconda vasca).

L'ostacolo dovrà essere rappresentato da 2 corsie (ove possibile, altrimenti due corde con galleggianti che siano comunque ben visibili).

Il superamento di tale ostacolo dovrà essere fatto con un'immersione assolutamente libera (è possibile anche riemergere spingendosi dal fondo della vasca senza riemergere però all'interno dell'ostacolo).

- **PROVA DIDATTICA 2**

(Giovanissimi/Allievi/Ragazzi/Juniores/Unica)

Partenza dentro l'acqua tenendo una mano sul supporto di partenza del dorso (o sul bordo della vasca) e l'altra mano in acqua.

25 m da nuotare in posizione supina (sul dorso) con le gambe a rana (si può eseguire sia la gambata con movimento alternato che quella con movimento contemporaneo) tenendo entrambe le mani fuori dall'acqua vicino al petto.

L'arrivo dovrà essere effettuato toccando il muro con una mano.

REGOLAMENTO PROVE

Esordienti, Giovanissimi

- **4** prove a livello provinciale/interprovinciale
- **1** prova di NuotoSenzaCorsie in unico concentrazione a livello regionale (con esclusione degli *Esordienti*)
- **1** manifestazione a livello regionale (Finale Regionale)

Allievi, Ragazzi, Juniores, Unica

- **4** prove in unico concentrazione a livello regionale
- **1** prova di NuotoSenzaCorsie in unico concentrazione a livello regionale (con esclusione degli *Amatori 20 e Over*)
- **1** manifestazione a livello regionale (Finale Regionale)

PARTECIPAZIONE

Nelle prove ogni iscritto/a potrà al massimo disputare 3 gare di cui 2 gare individuali ed **obbligatoriamente** partecipare alla didattica prevista. Nel caso in cui entrambe le didattiche siano state già disputate, l'atleta potrà essere iscritto a 3 gare individuali.

CONCENTRAMENTI E COMUNICAZIONI

La divisione delle società nei concentramenti previsti, gli orari e tutte le altre informazioni relative saranno comunicate di volta in volta, previo parere del CR Toscano, alla chiusura delle iscrizioni (entro il mercoledì della settimana della gara).

SEQUENZA GARE

Per tutte le manifestazioni e solo in caso di necessità, per l'alto numero di iscritti, è consentita una sequenza gare diversa dal programma federale. Le società organizzatrici che intendono attuare la modifica dovranno far pervenire una richiesta al Comitato regionale.

Per le manifestazioni del concentramento unico si richiede che il programma gare venga svolto sull'intera giornata accorpando le categorie Allievi e Ragazzi in un turno e le categorie da Juniores a Unica in un altro. Si chiede inoltre alle società organizzatrici di invertire le sequenze di categoria in questo modo: nella prima e nella terza prova gli Allievi e Ragazzi gareggeranno la mattina mentre da Juniores e Unica il pomeriggio, nella seconda e quarta prova gareggeranno la mattina da Juniores a Unica e il pomeriggio Allievi e Ragazzi. Qualora le società organizzatrici volessero, visto l'esiguo numero di atleti, accorpate le categorie in un unico turno gara dovranno provvedere a far pervenire una richiesta al Comitato Regionale.

PARTECIPAZIONE SOCIETA' FUORI REGIONE

Le società fuori regione che volessero partecipare alle **prove di qualificazione** possono farlo previa comunicazione tramite mail all'indirizzo nuoto.toscana@federnuoto.it chiedendo il parere della commissione tecnica.

ISCRIZIONI

• Prove

Le iscrizioni dovranno essere sempre fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni e con l'inserimento di un tempo di iscrizione valido, entro il venerdì antecedente alla settimana della manifestazione entro le ore 22:00.

• Nuoto senza corsie

Le iscrizioni saranno inviate per mail alla Società organizzatrice (Nuoto Valdinievole) su un foglio Excel così come indicato nell'esempio seguente:

CODICE ATLETA	COGNOME e NOME	ANNO DI NASCITA	SESSO	CATEGORIA
123456	ROSSI MARIO	2014	M	GIOVANISSIMI

Il pagamento delle iscrizioni, sia delle prove che del *NuotoSenzaCorsie* a favore delle società organizzatrici, potrà essere effettuato nei giorni precedenti la gara tramite bonifico o direttamente sul piano vasca il giorno stesso della manifestazione (contattare direttamente la società organizzatrice).

La tassa di iscrizione è così divisa:

- *Esordienti/Giovanissimi:*

€ 3,50 per ogni gara individuale/staffetta

€ 3,50 per ogni prova didattica

€ 3,50 per la gara del *NuotoSenzaCorsie*

- *Allievi/Ragazzi/Juniores/Unica:*

€ 3,50 per ogni gara individuale/staffetta

€ 3,50 per ogni prova didattica

€ 3,50 per la gara del *NuotoSenzaCorsie*

ASSENTI

Per la comunicazione degli assenti rivolgersi alla società organizzatrice

STAFFETTE

La composizione delle staffette alle prove di genere misto a dovrà sempre rispettare la discriminante di 2 femmine e 2 maschi. Per giovanissimi ed esordienti le staffette possono essere composte anche da primo e secondo anno insieme mentre per la categoria da allievi a unica vale la regola per cui la staffetta può essere composta anche da atleti di categorie inferiori (fino ad un massimo di due, per esempio: per la staffetta juniores 2 juniores + 2 ragazzi o 2 allievi o 1 ragazzo o 1 allievo).

L'iscrizione delle staffette (che non ha un limite massimo) deve avvenire sempre tramite portale ma sarà possibile effettuare le modifiche sul piano vasca sia per il prestito di uno o più atleti di un'altra società o per un

cambio atleta della stessa società a patto che l'atleta che subentri sia stato inserito in una delle gare individuali della manifestazione.

PREMIAZIONI

- *Esordienti, Giovanissimi*

Nelle 4 prove della fase provinciale/interprovinciale le Società organizzatrici provvederanno a consegnare una medaglia di partecipazione a tutti, prima dell'inizio delle gare, nel momento in cui gli atleti, raggruppati per Società, sfileranno lungo il piano vasca in una sorta di passerella.

In tali manifestazioni verrà pubblicato, dopo ogni gara (individuale, didattica) un elenco, **in ordine alfabetico**, diviso per ogni anno di nascita.

IMPORTANTE sarà comunicare al microfono durante la sfilata che gli atleti sono premiati prima della gara proprio per aver conseguito i requisiti per partecipare a tale manifestazione.

PROGRAMMA GARE

ESORDIENTI-GIOVANISSIMI (a livello provinciale/interprovinciale)

- **1° prova - 18 GENNAIO 2026** (per la sede consultare il relativo calendario/concentramento)

25 FA

25 o 50 DO

25 o 50 RA

staff. 4x25 SL (2F+2M) Esordienti o staff. 4x50 SL (2F+2M) Giovanissimi

PROVA DIDATTICA o PROVA DIDATTICA 1- PROVA DIDATTICA 2 solo *Giovanissimi*

- **2° prova - 8 FEBBRAIO 2026** (per la sede consultare il relativo calendario/concentramento)

25 o 50 SL

25 FA

25 o 50 DO

staff. 4x25 SL (2F+2M) Esordienti o staff. 4x25 MX (2F+2M) Giovanissimi

PROVA DIDATTICA 2 solo *Giovanissimi*

- **3° prova - 8 MARZO 2026** (per la sede consultare il relativo calendario/concentramento)

25 o 50 RA

25 o 50 SL

25 FA

staff. 4x25 SL (2F+2M) Esordienti o staff. 4x50 SL (2F+2M) Giovanissimi

PROVA DIDATTICA o PROVA DIDATTICA 1

- **4° prova - 19 APRILE 2026** (per la sede consultare il relativo calendario/concentramento)

25 o 50 DO

25 o 50 RA

25 o 50 SL

staff. 4x25 SL (2F+2M) Esordienti o staff. 4x25 MX (2F+2M) Giovanissimi

PROVA DIDATTICA o PROVA DIDATTICA 1 PROVA DIDATTICA 2 solo *Giovanissimi*

- **Nuoto Senza Corsie Larciano (PT) 7 GIUGNO 2026** Concentramento unico a livello regionale (solo *Giovanissimi*)

ALLIEVI-RAGAZZI-JUNIORES-UNICA (conc. UNICO Regionale)

- **1° prova - Bibbiena (AR) 25 GENNAIO 2026**

50 FA - 100 DO - 50 RA - 100 SL - PROVA DIDATTICA - PROVA DIDATTICA 2 - 4x50 MX (2F+2M)

- **2° prova - San Casciano V.P. (FI) 22 FEBBRAIO 2026**

100 MX - 50 DO - 100 RA - 50 SL - PROVA DIDATTICA 2 - 4x50 SL (2F+2M)

- **3° prova - Larciano (PT) 29 MARZO 2026**
50 FA - 100 DO - 50 RA - 100 SL - PROVA DIDATTICA - 4x50 MX (2F+2M)

- **4° prova - Empoli (FI) 26 APRILE 2026**
100 MX- 50 DO - 100 RA- 50 SL -PROVA DIDATTICA -PROVA DIDATTICA 2- 4x50 SL (2F+2M)

- **NuotoSenzaCorsie Larciano (PT) 7 GIUGNO 2026** Concentramento unico a livello regionale (solo *Allievi/Ragazzi/Juniores/Cadetti/Seniores*)

ADEMPIMENTI RISERVATI ALLE SOCIETA ORGANIZZATRICI DELLE PROVE

Il CR Toscano invita le Società organizzatrici delle prove ad **aprire l'impianto con un congruo anticipo (20/30 minuti prima)** rispetto all'orario indicato e di **disporre di personale adeguato allo svolgimento della manifestazione.**

Le Società organizzatrici delle varie prove dovranno preoccuparsi di **mettere a disposizione il medico di servizio** (per tutta la durata della manifestazione), una persona che svolgerà la mansione di **starter di partenza** (il GUG metterà a disposizione soltanto un giudice), nonché **collaboratori in numero necessario** a svolgere la manifestazione nel migliore dei modi possibile (segreteria, addetto ai concorrenti, etc.).

La **rilevazione dei tempi** sarà demandata alla società organizzatrice, fatti salvi accordi che coinvolgano le altre società partecipanti.

La gestione dei risultati della manifestazione dovrà essere fatta tramite **GESnuoto** oppure **DBmeeting**; solo utilizzando una di questi due programmi si potranno estrarre i risultati nel **formato prestabilito.**

Entro 24 ore dal termine della manifestazione tali risultati dovranno essere trasmessi via mail dalla società organizzatrice sia alle altre società partecipanti che a: mlemmi@federnuoto.toscana.it.

I risultati delle prove saranno visibili nell'area protetta.

Non inviare i risultati in formato pdf e non gestire la manifestazione tramite programma Excel o similare (tranne la gara del *NuotoSenzaCorsie*).

Le società organizzatrici dovranno pianificare le manifestazioni tenendo conto del numero degli iscritti ad ogni gara e della necessità di **rispettare le regole sul numero degli atleti che possono esser presenti sulle tribune, sul piano vasca ed in acqua, etc.**

In virtù di questo si dovrà prevedere una **divisione delle società partecipanti** in più turni, sia all'interno dello stesso oppure prevedendone due separati (mattina e pomeriggio), previa autorizzazione da parte del Comitato Regionale Toscano e dandone comunicazione alle Società partecipanti con l'indicazione dei relativi orari.

FINALI REGIONALI

FINALI REGIONALI ESORDIENTI E GIOVANISSIMI LIVORNO 16-17 MAGGIO 2026

FINALI REGIONALI ALLIEVI -RAGAZZI- JUNIORES -UNICA LIVORNO 24 MAGGIO 2026



Comitato Regionale Toscano

FINALE REGIONALE PROPAGANDA
cat. Esordienti - Giovanissimi
LIVORNO piscina Massimo Rosi- La Bastia
16/17 maggio 2026

PROGRAMMA

16 maggio 2026 (Mattina) - cat. ESORDIENTI/GIOVANISSIMI

2019-2020:Riscaldamento unico femmine e maschi **cat.ESORDIENTI**

Sfilata

25 STILE LIBERO femmine/maschi

25 DORSO femmine/maschi

25 RANA femmine/maschi

Premiazione 25 dorso,25 stile libero,25 rana

Riscaldamento unico femmine e maschi **CAT. ESORDIENTI E GIOVANISSIMI**

Sfilata

25 FARFALLA femmine/maschi **cat. ESORDIENTI**

25 FARFALLA femmine/maschi **cat. GIOVANISSIMI**

Premiazione 25 farfalla (esordienti e giovanissimi)

Staffetta 4x25 STILE LIBERO (2 femmine + 2 maschi) **cat.ESORDIENTI**

Premiazione staffetta 4x25 stile libero

16 maggio 2026 (Pomeriggio) - cat. GIOVANISSIMI

2018-2017:Riscaldamento femmine

Riscaldamento maschi

Sfilata

50 DORSO femmine/maschi (2018)

Premiazione 50 dorso

Staffetta 4x50 STILE LIBERO (2 femmine + 2 maschi)

Premiazione 4x50 stile libero

50 DORSO femmine/maschi (2017)

Premiazione 50 dorso

17 maggio 2026 (Mattina) - cat. GIOVANISSIMI

2018:Riscaldamento a turni
Sfilata
50 STILE LIBERO femmine/maschi (2018)
Premiazione 50 stile libero

2017:Riscaldamento a turni
Sfilata
50 STILE LIBERO femmine/maschi (2017)
Premiazione 50 stile libero

17 maggio 2026 (Pomeriggio) - cat. GIOVANISSIMI

2018-2017: Riscaldamento femmine
Riscaldamento maschi
Sfilata
50 RANA femmine/maschi 2018
50 RANA femmine/maschi 2017
Staffetta 4x25 MISTA (2 femmine + 2 maschi)
Premiazione 50 rana e staffetta 4x25 mista

REGOLAMENTO ACCESSO FINALI REGIONALI

Per poter essere iscritto alle Finali Regionali di tutte le categorie ogni atleta dovrà aver partecipato ad almeno **2 (due) manifestazioni a livello provinciale/interprovinciale.**

Ogni atleta, inoltre, dovrà aver disputato **entrambe le didattiche diverse** previste (**prova didattica/didattica 1 e prova didattica 2**).

Le iscrizioni alle finali saranno possibili **solo** per le distanze e gli stili effettuati nelle prove.

REGOLAMENTO FINALE REGIONALE

La definizione dei turni di riscaldamento, divisi per società, di domenica mattina sarà specificato solo al termine delle iscrizioni.

La definizione degli orari di apertura vasca e inizio gare avverrà solo al termine delle iscrizioni.

Si ricorda che le partenze valide per gli esordienti saranno 2 (due) mentre per gli esordienti sarà 1 (una).

• ESORDIENTI

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 (due) gare individuali + 1 (una) staffetta.

Ogni società potrà iscrivere un massimo di 2 (due) staffette. Si ricorda che la composizione delle staffette dovrà essere di 2 (due) femmine e 2 (due) maschi.

Le staffette saranno formate per categoria e dovranno essere composte solamente da atleti della stessa categoria.

• GIOVANISSIMI

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 (due) gare individuali + 1 (una) staffetta.

Ogni società potrà iscrivere un massimo di 2 (due) staffette 4x25 MISTA (2 femmine + 2 maschi) e un massimo di 2 (due) staffette 4x50 STILE LIBERO (2 femmine + 2 maschi) .

Le staffette saranno formate per categoria e dovranno essere composte solamente da atleti della stessa categoria.

PREMIAZIONI

Individuali: saranno premiati con medaglia i primi 6 atleti per anno di nascita.

Staffette: saranno premiate con medaglia le prime 6 formazioni per la categoria Esordienti e le prime 3 per la categoria Giovanissimi .

Ogni partecipante riceverà un gadget come ricordo della manifestazione.

Non è prevista nessuna classifica di società.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni **entro le ore 12:00 di mercoledì 6 maggio 2026**.

Il costo delle iscrizioni è di **€ 5,00 per ogni gara individuale** e di **€ 5,00 per ogni formazione di staffetta**.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.



Comitato Regionale Toscano

FINALE REGIONALE PROPAGANDA
cat. Allievi/Ragazzi/Juniores/Unica
LIVORNO Massimo Rosi - La Bastia
24 maggio 2026

PROGRAMMA

24 maggio 2026 (Mattina)

- 50 FARFALLA femmine/maschi
(Allievi-Ragazzi-Juniores-Unica)
-100 DORSO
(Allievi-Ragazzi-Juniores-Unica)
- 50 RANA femmine/maschi
(Allievi-Ragazzi-Juniores-Unica)
Premiazione 50 farfalla, 100 dorso, 50 rana

- 100 STILE LIBERO femmine/maschi
(Allievi-Ragazzi-Juniores-Unica)
- Staffetta 4x50 MISTA (2 femmine + 2 maschi)
Premiazione 100 stile libero, staffetta 4x50 misti

24 maggio 2026 (Pomeriggio)

- 100 MISTI femmine/maschi
(Allievi-Ragazzi-Juniores-Unica)
- 50 DORSO femmine/maschi
(Allievi-Ragazzi-Juniores-Unica)
Premiazione 100 misti, 50 dorso

- 100 RANA femmine/maschi
(Allievi-Ragazzi-Juniores-Unica)
- 50 STILE LIBERO femmine/maschi
(Allievi-Ragazzi-Juniores-Unica)
- Staffetta 4x50 STILE LIBERO (2 femmine + 2 maschi)
Premiazione 100 rana, 50 stile libero, staffetta 4x50 stile

PARTECIPAZIONE

Per poter essere iscritto alla Finale Regionale ogni atleta dovrà aver partecipato ad almeno 2 (due) manifestazioni a livello regionale.

Ogni atleta, inoltre, dovrà aver disputato entrambe le didattiche diverse previste (prova didattica e prova didattica 2).

Le iscrizioni alle finali saranno possibili solo per le distanze e gli stili effettuati nelle prove.

REGOLAMENTO FINALE REGIONALE

La definizione degli orari di apertura vasca e inizio gare avverrà solo al termine delle iscrizioni.

Si ricorda che la partenza valida sarà 1 (una).

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 (due) gare individuali + 1 (una) staffetta.

Ogni società potrà iscrivere un massimo di 2 (due) staffette 4x50 MISTA (2 femmine + 2 maschi) e un massimo di 2 (due) staffette 4x50 STILE LIBERO (2 femmine + 2 maschi).

La staffetta *Allievi* e *Ragazzi e Juniores* dovrà essere composta solamente da atleti della stessa categoria mentre la staffetta *Unica* comprende *Cadetti, Seniores, Amatori 20 e Over* senza discriminante tra i partecipanti.

PREMIAZIONI

Individuali: saranno premiati con medaglia di 1° (primo), 2° (secondo) e 3° (terzo) classificato per anno di nascita gli *Allievi* e per categoria i *Ragazzi, Juniores, Unica*.

Staffette: saranno premiate con medaglia le prime 3 (tre) formazioni per categoria.

Ogni partecipante riceverà un gadget come ricordo della manifestazione.

Non è prevista nessuna classifica di società.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni **entro le ore 12:00 di mercoledì 13 maggio 2026**.

Il costo delle iscrizioni è di **€ 5,00 per ogni gara individuale** e di **€ 5,00 per ogni formazione di staffetta**.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

**VALDINIEVOLE**MONSUMMANO TERME
LARCIANO-LAMPORECCHIO**SCUOLA NUOTO FEDERALE F.I.N.**
(Federazione Italiana Nuoto)www.nuotovaldinievole.it
info@nuotovaldinievole.it

“NUOTO SENZA CORSIE”

Attività didattica multi disciplinare propedeutica per il nuoto in mare e il nuoto per salvamento

Data: Domenica 7 Giugno 2026**Orario:** Riscaldamento ore 9:00-9:20/ Inizio gare ore 9:30**Luogo:** piscina Intercomunale di Larciano-Lamporecchio**Indirizzo:** Viale Marconi 878, Larciano (PT)

Programma

La manifestazione si svolgerà **in vasca interna da 25 m, priva delle tradizionali corsie**, e sarà aperta agli atleti delle categorie Propaganda F.I.N. (*Giovanissimi, Allievi, Ragazzi, Juniores, Cadetti/Senior*) regolarmente tesserati per la stagione 2025/2026

Svolgimento della manifestazione

Verranno formate, in base al numero degli iscritti, delle batterie (composte al massimo con 6/8 atleti) per anno di età per i Giovanissimi ed Allievi e per categoria per Ragazzi e Juniores più una unica per Cadetti e Senior

Gli atleti dovranno effettuare dei giri (Giovanissimi 2 giri, Allievi 3 giri, Ragazzi 4 giri, Juniores/Cadetti/Senior 5 giri) intorno ad un percorso delimitato da alcune boe con arrivo finale toccando un tabellone (vedi campo gara allegato)

Iscrizioni

Le società partecipanti dovranno inviare un email a info@nuotovaldinievole.it **ENTRO Mercoledì 03 Giugno 2026** indicando nome, cognome e anno di nascita degli atleti.

Il costo delle iscrizioni sarà di **euro 3,50** ad atleta/gara

Di seguito, per le società partecipanti, l'IBAN per effettuare il pagamento delle iscrizioni tramite bonifico bancario intestato a "ASD Nuoto Valdinièvre": IT23X083587038000000210547



SCUOLA NUOTO FEDERALE F.I.N.
(Federazione Italiana Nuoto)



www.nuotovaldinievole.it
info@nuotovaldinievole.it

Premiazioni

- **Medaglie di 1°, 2° e 3° classificato** per anno di età per Giovanissimi ed Allievi e per categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti/Senior
- Consegna di un **attestato di partecipazione** a tutti i partecipanti

Al termine delle gare:

- **Accesso gratuito** alle piscine estive dell'ASD Nuoto Valdinievole per gli atleti partecipanti (*l'accesso comprende l'ingresso, mentre l'uso delle postazioni/lettini sarà a pagamento*)
- I **genitori/accompagnatori** che desiderano trattenersi oltre l'orario dell'evento potranno farlo acquistando un **biglietto ridotto a 3,50 euro**

Possibilità di **pranzare presso il bar** della piscina con **menu completo a 15,00 euro**, composto da:

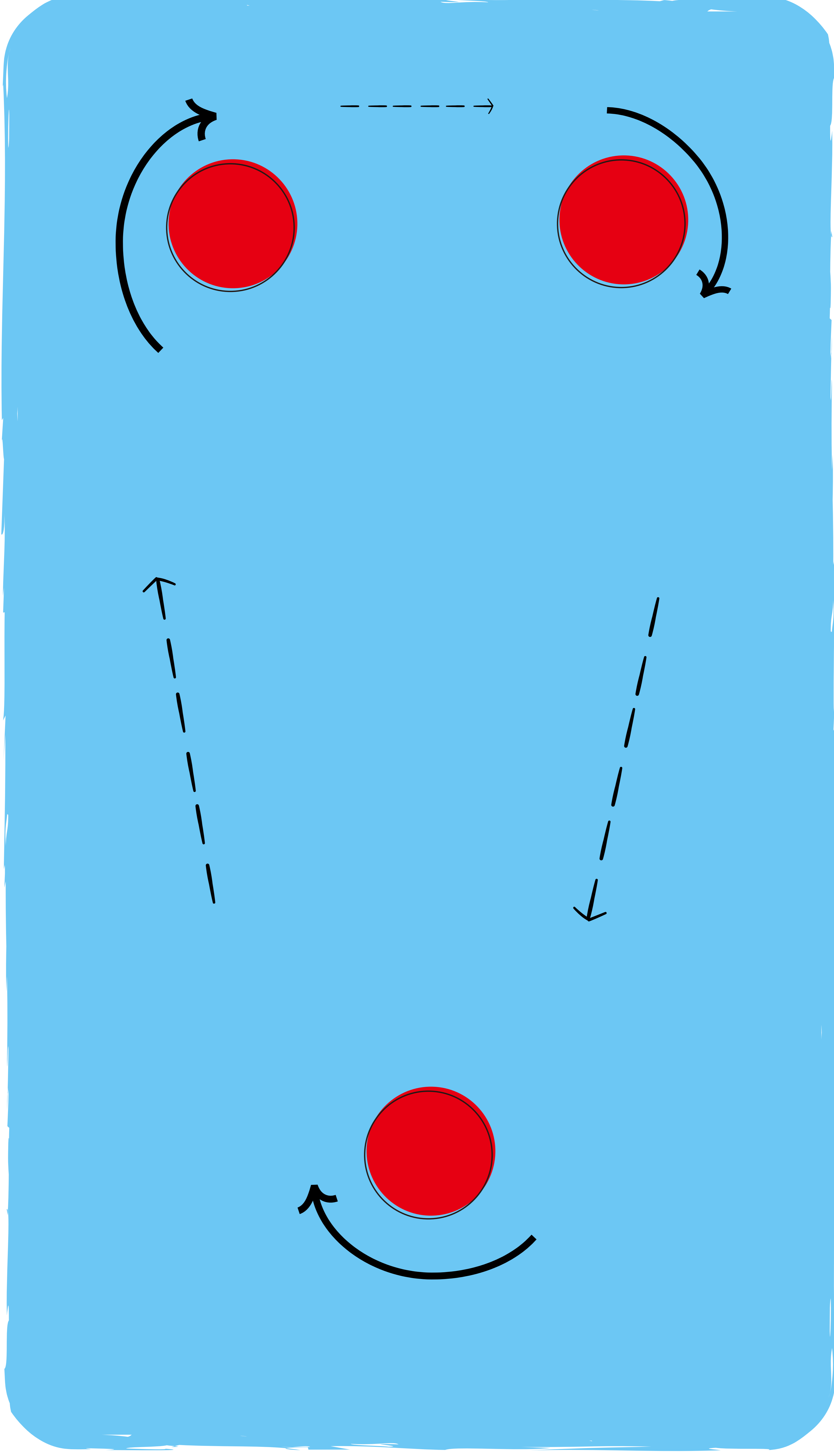
- Penne al pomodoro
- Arista con patate e insalata
- Caffè
- Crostatina
- Acqua

Vi aspettiamo numerosi per una giornata di sport, condivisione e divertimento!

ASD NUOTO VALDINIEVOLE

ARRIVO

tabellone 5m bandierine



P A R T E N Z A

1 al bordo